

III VUELTA SENDA LA FLOR – 30 SEPTIEMBRE 2018

DOMINGO 30 DE SEPTIEMBRE:

SALIDA: 8'30 HORAS – LUGAR DE CONCENTRACIÓN

Saldremos desde el Parque de los Bomberos (Polígono industrial Urbayecla). Podrás ver el lugar de salida y como llegar en nuestra pagina Web y Facebook.

Estupenda excursión para conocer los parajes de nuestro termino, esta actividad sorprenderá a los participantes porque vamos a andar seguramente por zonas que no conocen. Saldremos en dirección al camino de la Flor, haciendo un buen numero de kilómetros por estos parajes naturales, la excursión será de 18 Km. La excursión es un bonito recorrido que transcurre entre pinares con un alto valor paisajístico, alguna rambla, pero siempre la excursión transcurre por caminos y sendas.

Tendremos dos paradas:

Desayuno, sobre las 10,00 h.

Avituallamiento: 1 Bebida isotónica.

Y llegaremos sobre las 13,30 al lugar de salida aproximadamente.

DIFICULTAD DE LA ACTIVIDAD:

MEDIA – 18 Km.

Aproximadamente sobre 5,00 horas de recorrido. En esta actividad no se dará ningún tipo de competición, y **en ningún momento los participantes adelantaran a los miembros de la organización que van en cabeza llevando la excursión.** Se intentara llevar un ritmo adecuado para los participantes, sabiendo por la experiencia, que sea cual sea el ritmo que se lleve, a unos les parecerá que va muy deprisa y a otros que va muy despacio.

Sabiendo los participantes de la dificultad de poner un ritmo adecuado para todos, y siendo conscientes de esto, quizá este ritmo no sea el adecuado para el participante, por rápido o lento.

EQUIPO NECESARIO:

- Botas o zapatillas de montaña cómodas.
- Ropa de acuerdo con la época.
- Aconsejable bastón de trekking.
- Gorra, protector solar, en día soleado.
- Chubasquero o paraguas si hay probabilidad de lluvia.
- Agua para toda la actividad
- Desayuno.

CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN:

LOS MENORES DE 16 AÑOS, ACOMPAÑADOS POR ADULTO RESPONSABLE DE EL. ABSOLUTO RESPETO A LA NATURALEZA EN TODA LA ACTIVIDAD

NOTA

Por la gran cantidad de basura generada entre todos los participantes en el desayuno, el CEY no podrá coger esta desechos y deberá ser llevada por cada uno y depositarla donde haya servicio de recogida en Yecla.

El CEY solo recogerá los desechos propios del avituallamiento de bebida isotónica, en los bidones que se pondrán.

INSCRIPCIONES:

| | | | |
|--|---|------|-------|
| SOCIOS CEY - FEDERADOS | : | 0,00 | Euros |
| SOCIOS CEY - NO FEDERADOS | : | 2,00 | Euros |
| NO SOCIOS - FEDERADOS | : | 2,00 | Euros |
| NO SOCIOS - NO FEDERADOS | : | 4,00 | Euros |
| NO SOCIOS - MENOR 16 AÑOS NO FEDERADO: | : | 2,00 | Euros |

Los menores de 16 años, sean o no socios y aunque se les hará el seguro, es obligatorio que le acompañe un familiar adulto responsable de el.

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:

1 AVITUALLAMIENTO LIQUIDO DE BEBIDA ISOTÓNICA

SEGURO DE ACCIDENTE DEPORTIVO PARA LA ACTIVIDAD

VEHICULO DE APOYO PARA RECOGER A LOS PARTICIPANTES QUE POR ALGUNA CAUSA NO PUDIERAN ACABAR LA EXCURSIÓN.

Los días de inscripciones serán: En el CEY, c/ General Cabanellas, 28

Jueves 20 y 27 septiembre de 21,30. a 23,30 h.

ULTIMO DÍA INSCRIPCIÓN JUEVES 27 DE SEPTIEMBRE

FOTOS DE LA ACTIVIDAD 2017





