

X VUELTA SIERRA DE LA MAGDALENA - 7 OCTUBRE 2018

DOMINGO 7 DE OCTUBRE:

SALIDA: 8'30 HORAS – DEL CERRICO LA FUENTE

Saldremos en dirección a la Sierra de la Magdalena, haciendo un buen número de kilómetros de nuevo recorrido, entre estos dos parajes naturales, la excursión será de 18 Km. Una vez alcanzada la sierra es un bonito recorrido que transcurre entre pinares, y con un alto valor paisajístico, la excursión transcurre por caminos y sendas.

Tendremos dos paradas:

Desayuno

Avituallamiento: 1 Bebida isotónica.

Y llegaremos sobre las 13,30 al lugar de salida.

DIFICULTAD DE LA ACTIVIDAD:

BAJA – Sobre 5,00 horas a 5,30 horas de recorrido. En esta actividad no se dará ningún tipo de competición, y **en ningún momento los participantes adelantaran a los miembros de la organización que van en cabeza llevando la excursión**. Se intentará llevar un ritmo adecuado para los participantes, sabiendo por la experiencia, que sea cual sea el ritmo que se lleve, a unos les parecerá que va muy deprisa y a otros que va muy despacio.

Sabiendo los participantes de la dificultad de poner un ritmo adecuado para todos, y siendo conscientes de esto, quizá este ritmo no sea el adecuado para el participante, por rápido o lento.

EQUIPO NECESARIO:

- Botas o zapatillas de montaña cómodas.
- Ropa de acuerdo con la época.
- Gorra, protector solar en día soleado.
- Chubasquero o paraguas si hay probabilidad de lluvia.
- Agua para toda la actividad
- Desayuno.

CONDICIONES DE LA INSCRIPCION:

LOS MENORES DE 18 AÑOS, **ACOMPAÑADOS POR ADULTO RESPONSABLE DE EL.**
ABSOLUTO RESPETO A LA NATURALEZA EN TODA LA ACTIVIDAD

NOTA

Por la gran cantidad de basura generada entre todos los participantes en el desayuno, el CEY no podrá coger esta desechos y deberá ser llevada por cada uno y depositarla donde haya servicio de recogida en Yecla.

El CEY solo recogerá los desechos propios del avituallamiento de bebida isotónica, en los bidones que se pondrán.

INSCRIPCIONES:

SOCIOS CEY - FEDERADOS	:	0,00 Euros
SOCIOS CEY - NO FEDERADOS	:	2,00 Euros
NO SOCIOS FEDERADOS	:	2,00 Euros
NO SOCIOS - NO FEDERADOS	:	4,00 Euros
NO SOCIOS- MENOR 16 AÑOS NO FEDERADO:		2,00 Euros.

Los menores de 16 años, sean o no socios y aunque se les hará el seguro, es obligatorio que le acompañe un familiar adulto responsable de el.

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:

1 AVITUALLAMIENTO LIQUIDO DE BEBIDA ISOTÓNICA

SEGURO DE ACCIDENTE DEPORTIVO PARA LA ACTIVIDAD

VEHICULO DE APOYO PARA RECOGER A LOS PARTICIPANTES QUE POR ALGUNA CAUSA NO PUDIERAN ACABAR LA EXCURSIÓN.

Los días de inscripciones serán: En el CEY, c/ General Cabanellas, 28

Jueves 27 septiembre y Jueves 4 de Octubre de 21,30. a 23,30 h.

FOTOS DE LA ACTIVIDAD



