

SENDERISMO
ALFAFARA - ALT DE LA COVA - PORTIN (PR-370)
20 DE MARZO 2016

JUEVES 17 DE MARZO

21'45 HORAS - CENTRO EXCURSIONISTA

Información de la actividad, aclarar dudas, vehículos, tramitar seguro del día, etc...

DOMINGO 20 DE MARZO:

SALIDA:

07,30 DE LA MAÑANA

DESDE LA ANTIGUA ESTACIÓN DE TREN

SALDREMOS CON PUNTUALIDAD

ITINERARIO:

Salida en dirección a Alfafara.

La ruta empieza desde el mismo pueblo y en la actividad pasaremos por distintos puntos de interés: por bosques bien conservados, por el Camping de Mariola, la Cueva de Bolumini (que nos impresionara), el Alt de la Cova (antiguo poblado ibero), la roca del Taulellets, la Cava del Portin, la cumbre del Portin con buenas vistas de la comarca y el Mont Cabrer y finalmente la Cava de San Miguel.

El tiempo previsto de duración de la actividad será de unas 5,30 h, con la parada a desayunar, y mas tarde un descanso en la Cava de San Miguel, un espectacular pozo de nieve.

La distancia es de 14,3 kilómetros.

El desnivel acumulado es de 750 m.

DIFICULTAD DE LA ACTIVIDAD:

MEDIA. Con esfuerzo físico moderado. Siempre por caminos o senderos. Una persona algo entrenada la realizara sin problemas. En la actividad no se dará ningún tipo de competición y intentaremos poner un ritmo adecuado para todo el mundo, sabiendo de la dificultad de poner un ritmo adecuado para todos.

EQUIPO NECESARIO

- Botas o zapatillas cómodas con buena suela.
- Ropa de acuerdo con la época.
- Chubasquero o paraguas si hay probabilidad de lluvia.
- Bastón de trekking, aconsejable.

- Agua para toda la actividad
- Pequeña Mochila
- Desayuno, comida opcional para quien prefiera quedarse en una bonita área recreativa.

CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN:

MAYORES DE 18 AÑOS

Ultimo día de inscripción, el jueves 17 de Marzo.

ABSOLUTO RESPETO A LA NATURALEZA EN TODA LA ACTIVIDAD

PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN:

SOCIOS C.E.Y FEDERADOS	0 euros
SOCIOS C.E.Y NO FEDERADOS	3 euros
SIMPATIZANTES C.E.Y FEDERADOS	3 euros
SIMPATIZANTES C.E.Y NO FEDERADOS	5 euros

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:

Seguro deportivo de un día para los no federados.

FOTOS DE LA ACTIVIDAD







