

ALTA MONTAÑA  
ASCENSIÓN A AL SANJUANERO  
Y MORRON DE MEDIODÍA  
31 DE ENERO 2016

**JUEVES 28 DE ENERO:**

21'45 HORAS - CENTRO EXCURSIONISTA

Información de la actividad, aclarar dudas, vehículos, etc...

**DOMINGO 31 DE ENERO:** ACTIVIDAD

SALIDA: 5:30 DE LA MAÑANA - DESDE LA ANTIGUA ESTACIÓN DE TREN - SALDREMOS CON PUNTUALIDAD

**DIFICULTAD DE LA ACTIVIDAD:**

MEDIA. 764 m de desnivel y 11,4 km. de recorrido.

Es una ruta suave sin cuevas escarpadas, siendo el ascenso muy progresivo.

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Subida al Morrón San Juanero (2.610 m.) y Mediodía (2.764 m.) Esta zona es la más oriental del Parque Nacional de Sierra Nevada, la actividad se hará entre 5 a 6 horas. Partiendo del puerto de la Ragua a 2.000 m. la ruta discurre inicialmente por el "*Sendero Sulayr*" durante 1,5 km. para después abandonarlo y girar a la izquierda para subir por un cortafuegos en busca de la cumbre del Hornillo (2.375 m). Después seguiremos la "Cuerda de Fuente Fría" para ascender finalmente al Morrón del Mediodía.

Desde la cima se divisan las caras sur del Mulhacen y la Alcazaba, completamente diferentes al aspecto que presentan vistas desde sus caras nortes.

**EQUIPO NECESARIO**

Equipo de alta montaña (grampones y piolets)

Ropa de acuerdo con la época ( chaqueta corta vientos, guantes, gorro).

Especial atención al calzado, debe ser adecuado para la nieve, impermeable.

Agua para toda la actividad.

Gafas de protección solar.

Protector solar.

Pequeña Mochila

Desayuno y comida del Domingo

Es muy aconsejable llevar un recambio completo de ropa para el final de la actividad.

**CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN :**

MAYORES DE 18 AÑOS

ABSOLUTO RESPETO A LA NATURALEZA EN TODA LA ACTIVIDAD

## **INSCRIPCIONES :**

SOCIOS C.E.Y FEDERADOS: 2 Euros

SOCIOS C.E.Y NO FEDERADOS: 6 Euros

SIMPATIZANTES C.E.Y FEDERADOS: 5 Euros

SIMPATIZANTES C.E.Y NO FEDERADOS: 9 Euros

## **LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:**

Seguro de un día para la actividad, para los no federados.

EL DESPLAZAMIENTO CORRE A CARGO DE LOS PARTICIPANTES

## FOTOS DE LA ACTIVIDAD









