

AYNA - 17 DE JUNIO 2018

Actividad Inter-Clubes



DESCRIPCIÓN:

En esta ocasión vamos a visitar los parajes de gran belleza que atesora Ayna, la Suiza Manchega:

Enclavada en la comarca albaceteña de la Sierra del Segura, es uno de los parajes más sugestivos de Castilla La Mancha, localizada en los más profundo de la garganta que forma el río Mundo, es un singular y abrupto enclave natural y uno de los pueblos más pintorescos de la zona.

Todo el valle del río es una sucesión de encantadores rincones y esta escoltado por un grandioso paisaje de piedra especialmente atractivo para los amantes de la naturaleza más salvaje.

JUEVES 14 DE JUNIO: **Ultimo día de inscripción**

21'45 HORAS - CENTRO EXCURSIONISTA

Información de la actividad, aclarar dudas, vehículos, federar a no federados, etc.

DOMINGO 17 DE JUNIO:

07'30 Horas –Antigua estación de tren – Saldremos con puntualidad en dirección a la aldea de los Carcavos (Ayna).

Realizaremos la ida por senda (5,5 km aprox.) y la vuelta por dentro del río (3 km). El agua llega en casi todo el recorrido a la altura de las rodillas, en algún lugar puntual a la cintura y un poco más arriba, depende de la altura de cada uno.

La ruta se inicia desde Los Cárcavos con una subida pronunciada durante el primer kilómetro (subiremos 200 metros). Así que iremos tranquilos, no hay prisa. Después iremos llaneando, para después bajar por una senda en zigzag, digna de admiración por los pocos medios que dispondrían cuando la construyeron.

Una vez abajo, ya en Los Luisos, alucinaremos mirando por donde hemos bajado, desde donde nos introduciremos en el río.

Después del sopetón que supone el agua fría. Durante 3 km iremos caminando por el lecho del río, río abajo.

El final del recorrido es en la aldea de **Los Cárcavos (Ayna)**, donde el río se ensancha y nos daremos un último “bañito” en la en la playa fluvial natural que hay justo antes de la presa, donde podremos también contemplar una zona de escalada frente a ésta playa.

DIFICULTAD:

La dificultad de la ruta es **MEDIA**. Hay que tener en cuenta una serie de normas y recomendaciones para realizarla:

La actividad se desarrolla en plena naturaleza. Seamos respetuosos con la misma, no se puede dejar ningún tipo de residuo o basura. Cualquier envoltorio, papel o similar que se genere se guardará para la llegada.

Está prohibido fumar durante toda la ruta. Estamos en plena época de incendios forestales, fortuitos o no.

FACTORES DE RIESGO:

El río baja limpio. La altura del agua es por lo general hasta las rodillas o cintura, pero en **algunos pocos tramos puede que cubra, por lo que es imprescindible saber nadar.**

Destacar dos zonas que hay rocas en el suelo pero como el agua está clara se ven y se pueden esquivar y hay una zona profunda, pegada a la parte derecha, que hace remolino pero se puede esquivar pasando pegado a la zona izquierda.

Los niños deben ser mayores de 14 años y han de ir acompañados por un adulto que se **RESPONSABILICEN** de ellos.

Al realizar la inscripción los participantes **ACEPTAN** las condiciones establecidas.

RECOMENDACIONES:

Calzado adecuado para andar por el río. La experiencia ha demostrado que lo mejor son las mismas botas que lleves para la montaña o un calzado con suela gruesa y estriada.

Si tienes o puedes conseguir un pantalón o peto de neopreno, échalo en la mochila. No es imprescindible, de hecho en ediciones anteriores nadie lo llevaba, pero si lo tienes, échalo que no te sobraré, te ahorrarás arañazos y te valdrá de flotador y así te llevará la propia corriente del río. Botes estancos, bolsas estancas o mochilas estancas son recomendables.

MATERIAL MÍNIMO A LLEVAR:

- Gorra y Protector solar.
- Bañador y toalla.
- Calzado adecuado para andar por el río.
- Agua para toda la actividad.
- Vestimenta seca en el coche para la vuelta.
- Desayuno y comida.
- Comida opcional, podremos comer en Ayna

CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN :

**ABSOLUTO RESPETO A LA NATURALEZA EN LA ACTIVIDAD
ULTIMO DÍA DE INSCRIPCIÓN JUEVES 14 DE JUNIO**

PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN :

SOCIOS DEL C.E.Y. - FEDERADOS:	2,00 euros
SOCIOS DEL C.E.Y. - NO FEDERADOS:	6,00 euros
NO SOCIOS DEL C.E.Y. - FEDERADOS:	4,00 euros
NO SOCIOS DEL C.E.Y. - NO FEDERADOS:	9,00 euros

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:

1 DÍA DE SEGURO.

EL TRANSPORTE CORRE A CARGO DE CADA PARTICIPANTE.

FOTOS DE LOS PARAJES A RECORRER





