

**ALTA MONTAÑA - SIERRA NEVADA
ASCENSIÓN A LOS MACHOS 3.229 m.
21 Y 22 DE ABRIL 2018**

ULTIMO DÍA INSCRIPCIÓN: JUEVES 5 DE ABRIL

Para saber con anterioridad si completamos las 25 plazas disponibles en el hostel de Granada, una vez completadas no se podrán ampliar.

REUNIÓN JUEVES 19 ABRIL:

Información de la actividad, distribución del material alta montaña, aclarar dudas, vehículos, etc...

SABADO 21 ABRIL:

Salida 4:30 Antigua Estación de Tren - Saldremos con puntualidad.

Madrugamos porque conviene llegar temprano para que la nieve se encuentre en óptimas condiciones. Al llegar al aparcamiento situado en la Hoya de la Mora (2.500 mts.) desayunaremos, prepararemos el material necesario y desde aquí realizaremos la ascensión a la Cumbre de los Machos. **Unas 8 horas aproximadamente.**

Después iremos a Granada, lugar donde nos hospedaremos, tendremos la tarde-noche libre para pasear, tasquear y salir por Granada.

DOMINGO 22 ABRIL:

08,00 horas. Salida hacia Sierra de Huetor (Alfacar)

Habra dos actividades opcionales, **escalada deportiva en las paredes de Alfacar** y una **actividad de senderista por los bosques de la Sierra de Huetor**. **Unas 3 horas aprox.**

MATERIAL NECESARIO:

Botas Montaña.

Polainas, crampones, piolet.

Manta termica.

Ropa preferentemente transpirable y de abrigo.

Gorro y guantes, gafas con protección.

Mochila con agua, crema solar y labial.

Dos desayunos. Dos comidas.

Una cena - También se podría hacer en Granada reservando.

Material de escalada, para quien quiera escalar el domingo.

DIFILCULTAD DE LA ACTIVIDAD :

SABADO: ALTA

FORMA FISICA: ALTA -- DESNIVEL: +900 m. -- 15 Km.

DOMINGO: BAJA

DESNIVEL: +270 -- 7,7 Km.

CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN :

MAYORES DE 18 AÑOS

ABSOLUTO RESPETO A LA NATURALEZA EN TODA LA ACTIVIDAD

Nº MÁXIMO DE PARTICIPANTES: 25

PLAZO MÁXIMO HASTA EL JUEVES 5 DE ABRIL o HASTA QUE SE COMPLETEN LAS PLAZAS.

PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN :

SOCIOS C.E.Y FEDERADOS: 23 Euros

SOCIOS C.E.Y NO FEDERADOS: 28 Euros

SIMPATIZANTES CEY FEDERADOS: 26 Euros

SIMPATIZANTES CEY NO FEDERADOS: 32 Euros

La inscripcion incluye hospedaje en hostel de Granada.

Seguro del día para los no federados en la ascensión de Alta Montaña.

EL TRANSPORTE CORRE A CARGO DE CADA PARTICIPANTE.





