

**PUIG CAMPANA 1.406 m.**  
**SENDERISMO CON ASCENSIÓN**  
**21 DE ENERO 2018**

**JUEVES 18 DE ENERO**

21'45 HORAS - CENTRO EXCURSIONISTA

Información de la actividad, aclarar dudas, vehículos, tramitar seguro del día, etc...

**DOMINGO 21 DE ENERO:**

**SALIDA:**

**07,00 DE LA MAÑANA**

**DESDE LA ANTIGUA ESTACIÓN DE TREN**

**SALDREMOS CON PUNTUALIDAD**

**ITINERARIO:**

Salida en dirección a La Font del Moli (Finestrat).

Iniciaremos esta ruta circular cerca de la fuente por el PR-CV 289, rodeando las impresionantes paredes de la umbría del Puig, para pasar por el refugio Jose Manuel Vera y llegar al Collado del Pouet, donde almorzaremos. Después ascenderemos por la ladera norte a la cima. La línea de costa por un lado, y Aitana por otro, forman parte de la espléndidas vistas que se disfrutan desde la dicha cima.

Bajamos por el camino que ya conocemos hasta el Pouet. Unos metros antes del collado nos desviaremos hacia la Font de la Solsida (No tiene agua pero es un buen sitio para descansar). Desde dicha fuente el sendero rodea el Puig por su cara sur, hasta llegar al punto de inicio.

La comida se realizara durante la actividad o al llegar a la Font del Moli, según vayamos de tiempo.

**El tiempo previsto de duración de la actividad será de unas 7,30 h, con las paradas a desayunar y comer.**

**La distancia es de 16 kilómetros.**

**El desnivel acumulado es de 1100m.**

**DIFICULTAD DE LA ACTIVIDAD:**

**MEDIA-ALTA.** Con esfuerzo físico alto. Siempre por caminos o senderos. Una persona entrenada la realizara sin problemas. En la actividad no se dará ningún tipo de competición y intentaremos poner un ritmo adecuado para todo el mundo, sabiendo de la dificultad de poner un ritmo adecuado para todos.

## EQUIPO NECESARIO

- Botas o zapatillas cómodas con buena suela.
- Ropa de acuerdo con la época.
- Chubasquero o paraguas si hay probabilidad de lluvia.
- Bastón de trekking, aconsejable.
- Agua para toda la actividad
- Pequeña Mochila
- Desayuno y comida.

## CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN:

MAYORES DE 18 AÑOS

**Ultimo día de inscripción, el jueves 18 de Enero para hacer los seguros deportivos para quien no lo tenga.**

**ABSOLUTO RESPETO A LA NATURALEZA EN TODA LA ACTIVIDAD**

## PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN:

SOCIOS C.E.Y FEDERADOS 2 euros

SOCIOS C.E.Y NO FEDERADOS 5 euros

SIMPATIZANTES C.E.Y FEDERADOS 3 euros

SIMPATIZANTES C.E.Y NO FEDERADOS 8 euros

## LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:

Seguro deportivo de un día para los no federados.

## **FOTOS DE LA ACTIVIDAD**







