

SIERRA DEL BENICADELL

19 DE NOVIEMBRE 2017

JUEVES 16 DE NOVIEMBRE

21´45 HORAS - CENTRO EXCURSIONISTA

Información de la actividad, aclarar dudas, vehículos, tramitar seguro del día, etc...

DOMINGO 19 NOVIEMBRE:

SALIDA:

07,30 DE LA MAÑANA

DESDE LA ANTIGUA ESTACIÓN DE TREN

SALDREMOS CON PUNTUALIDAD

ITINERARIO:

Salida en dirección a Ráfol de Salem.

Preciosa ruta circular por la umbría de la sierra de Benicadell, paisaje protegido, en la que sus sendas y pistas forestales nos guiarán hasta la cúspide, el Benicadell que con sus 1104 metros, nos sirven de excelente mirador. El Mediterráneo, las sierras de Mariola, Aitana, el Montgó y los valles de Albaida y el Comtat son las principales vistas desde la cumbre.

Durante el ascenso, podremos observar un bonito bosque de durillos, además de especies arbóreas como el fresno y el arce, que nos indican un clima más húmedo; visitaremos la nevera del Benicadell, en perfecto estado, para después acometer el último tramo de subida al pico, recorriendo una parte de la cresta que en algunos tramos es bastante aérea, teniendo que prestar toda nuestra atención en nuestros pasos.

Eso convierte esta montaña en una atractiva ascensión, recordándonos a otros picos de otras latitudes.

El tiempo previsto de la actividad será de unas 7 h.

La distancia es de 21 kilómetros.

El desnivel es de 933 m.

DIFICULTAD DE LA ACTIVIDAD:

MEDIA- ALTA. Con esfuerzo físico moderado. Siempre por caminos o senderos. Una persona algo entrenada la realizara sin problemas, pero tiene que estar habituado a las actividades de montaña. En la actividad no se dará ningún tipo de competición y intentaremos poner un ritmo adecuado para todo el mundo.

Tramos muy **áereos** en la cresta del pico.

Sólo existe un punto de agua en la ruta, en el área recreativa de Les Fontetes, donde hay una fuente, normalmente seca.

Comeremos en el transcurso de la Ruta.

EQUIPO NECESARIO

- Botas o zapatillas cómodas con buena suela.
- Ropa de acuerdo con la época.
- Chubasquero o paraguas si hay probabilidad de lluvia.
- Bastón de trekking, aconsejable.
- Agua para toda la actividad
- Pequeña Mochila
- Desayuno y comida.

CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN:

MAYORES DE 18 AÑOS

Ultimo día de inscripción, el jueves 16 de Noviembre para hacer los seguros deportivos para quien no lo tenga.

ABSOLUTO RESPETO A LA NATURALEZA EN TODA LA ACTIVIDAD

PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN:

SOCIOS C.E.Y. FEDERADOS	2,00 euros
SOCIOS C.E.Y. NO FEDERADOS	5,50 euros
SIMPATIZANTES C.E.Y. FEDERADOS	4,00 euros
SIMPATIZANTES C.E.Y. NO FEDERADOS	8,00 euros

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:

Seguro deportivo de un día para los no federados.

FOTOS DE LA ACTIVIDAD



